

Памятка пациенту для самонаблюдения:

*опасные симптомы, на которые следует обратить внимание при хронической сердечной недостаточности**



1. Пациент с сердечной недостаточностью часто испытывает одышку во время отдыха и в положении лежа. Чтобы было легче дышать, вы можете приподнять головной конец тела с помощью дополнительных подушек. Если вы просыпаетесь от нехватки воздуха, важно помнить – это серьезный симптом, вам следует незамедлительно проконсультироваться с врачом. Возможно, потребуется коррекция терапии.

2. Боль, возникающая из-за проблем с сердцем, обычно ощущается в груди, но может быть локализована в любом месте между верхней частью живота, шеи, включая плечи. Если вы ощущаете дискомфорт или боль в груди более чем 15 минут или облегчение не наступает после отдыха или приема нитроглицерина, необходимо немедленно вызвать скорую помощь.



3. Важно ежедневно контролировать свой вес. Если вы обнаружили, что прибавили более 2 кг в течение 3 дней, сразу же сообщите об этом врачу или медсестре. Прибавка в весе из-за накопления жидкости отличается от таковой при высококалорийной диете. Если у вас есть сомнения в причинах прибавки веса, обратитесь к врачу или медсестре.

4. Скопление жидкости в организме может проявиться отеком ног и лодыжек, что может быть признаком прогрессирования сердечной недостаточности. Вы должны обратить внимание на важный симптом – обувь стала тесной. Застой жидкости происходит из-за снижения насосной функции сердца. Это ведет к скоплению жидкости в брюшной полости, нижних конечностях и в легких.



5. Кашель или хрипы из-за сердечной недостаточности появляются из-за скопления жидкости в легких и приводят к затруднению дыхания. Сухой длительный кашель также может быть побочным эффектом некоторых лекарств от сердечной недостаточности.

6. Одним из симптомов сердечной недостаточности является нарушение ритма сердца. Причинами могут быть декомпенсация сердечной деятельности или фибрилляция предсердий. Это может привести к усилению головокружения и/или одышки.



7. Отеки или боли в верхней части живота могут возникать из-за застоя жидкости в организме, который может быть признаком прогрессирования сердечной недостаточности. Для снижения вероятности этого, следует снизить количество соли в пище и ограничить потребление жидкости в соответствии с рекомендациями врача.

Как вернуть часть расходов на лекарства?*

120 000 рублей – максимальная сумма расходов на лечение и (или) приобретение медикаментов в совокупности с другими расходами налогоплательщика, от которой можно получить налоговый вычет (НДФЛ по ставке 13%) до 15 600 рублей.

По дорогостоящим видам лечения сумма налогового вычета принимается в размере фактически произведенных расходов без учета указанного ограничения.

*Социальный налоговый
вычет на лечение
может получить
физлицо, оплатившее:*

- медицинские услуги, в том числе дорогостоящие, оказанные ему самому, его супругу (супруге), родителям, а также детям (в том числе усыновленным) и подопечным в возрасте до 18 лет (далее – члены семьи);
- назначенные врачом лекарства, в том числе для членов семьи;
- страховые взносы по договору ДМС, заключенному в целях своего лечения или лечения членов семьи.

Для получения социального вычета необходимо, чтобы медицинская организация (или ИП), оказавшая медицинские услуги, имела российскую лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Условием включения в состав вычета сумм страховых взносов по договору ДМС является также наличие у страховой организации, с которой заключен данный договор, лицензии на ведение соответствующего вида деятельности, предусматривающего оплату ею исключительно медицинских услуг.

В целях получения социального вычета, медицинские услуги, в том числе по дорогостоящему лечению, должны входить в перечни, утвержденные Постановлением Правительства Российской Федерации от 19.03.2001 № 201.

Вопрос об отнесении оказанных физлицу медицинских услуг к соответствующим перечням решается медицинскими организациями путем указания стоимости медицинской услуги по коду 1 или дорогостоящего лечения по коду 2 в «Справке об оплате медицинских услуг для представления в налоговые органы».

*Документы,
подтверждающие право
налогоплательщика
на получение социального
вычета по расходам:*

- рецептурный бланк по установленной форме;
- платёжные документы, подтверждающие фактические расходы налогоплательщика на покупку медикаментов (чеки контрольно-кассовой техники, приходно-кассовые ордера, платёжные поручения и т.п.).

